

**DIE KOORDINATORINNEN FÜR DEN SCHULSPORT
IN DER UNIVERSITÄTSSTADT GIESSEN**

Wiebke Schoneweg-Metz - Uwe Gabel



Bundeswettbewerb der Schulen
JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA



Schulverwaltungsamt Giessen - Berliner Platz 1 - 35390 Giessen - Tel.: (0641) 306-1523 Fax (0641) 306-2526
Wiebke Schoneweg-Metz - Tel.: privat: 06441-51634 -

14.06.2017

An die
Schulleiterinnen und Schulleiter
Schulsportleiterinnen und Schulsportleiter

Ausschreibung

Schwimmwettkampf der Gießener Grundschulen Schuljahr 2017 / 2018

**am Mittwoch, den 11.04.2018
im Schwimmbad Giessen West**

Der Wettkampf wird vornehmlich für die Klassen 3 und 4 durchgeführt –
entsprechend den Jahrgängen 2007 – 2010
(es dürfen auch SuS der 2.Klassen teilnehmen).

Termin: Mittwoch, den 11.04.2018
Beginn: 9.15 Uhr / Ende : 12.00 Uhr
- Wettkampfbesprechung 9.00 Uhr
Ort: Hallenbad Giessen West

Meldeschluss: Freitag, 16.03.2018 über das OMS - ID-Nr.: 1544

Mit sportlichen Grüßen
Wiebke Schoneweg-Metz

Einige wichtige Hinweise zur Organisation:

1. Sie dürfen maximal 16 Schüler/innen pro gemeldete Mannschaft mitnehmen – Mindestteilnehmerzahl 10. Es sollten zahlenmäßig in etwa gleich viele Mädchen und Jungen sein. Sie legen, sollten sie mehr als 1 Mannschaft melden, vorher in jedem Fall fest, welche Kinder in welcher Mannschaft startberechtigt sind. Ein Springen , mal hier mal da, ist nicht möglich !!!
2. Um zum Veranstaltungsort zu gelangen, kaufen Sie bitte zuvor am Infocenter der Stadtwerke – Marktplatz – Gruppentageskarten für Ihre Schule. Sie erhalten das vorgelegte Geld am Veranstaltungstag zurück.
3. In wie weit Busse angemietet werden, entscheiden wir nach Eingang der Meldungen.
4. Allen Schülerinnen und Schülern wird dringend empfohlen, keine Wertgegenstände mit in das Schwimmbad zu nehmen, da der Veranstalter für abhanden gekommene Gegenstände keine Haftung übernimmt !
5. Bitte weisen Sie die Kinder auch noch einmal auf ordnungsgemäßes Verhalten in den Umkleieräumen und in der Schwimmhalle hin !
6. Danke.

Hinweise zur Durchführung:

1. Die einzelnen Staffelwettbewerbe werden ohne Vor-und Zwischenläufe ausgetragen; es entscheidet die geschwommene Zeit.
2. Die Schüler/innen sollten mit dem Startkommando vertraut sein. Da jeder Wettbewerb als Staffelwettbewerb ausgetragen wird, weisen Sie die teilnehmenden Schüler/innen auf den korrekten Absprung und den Anschlag hin.
3. Gewertet wird nach der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften:
1.Platz=1 Punkt. Gewonnen hat die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl.
4. Die Kampfrichterbesprechung findet um 9.00 Uhr statt. Bis zu diesem Zeitpunkt sollten alle Mannschaften anwesend sein.

Wettbewerbe Schwimmen WK V – Grundschule

WK Nr. 1: 8 x 1 Querbahn (ca. 18 m) Brustkraul -Staffel

Wechsel durch Sprung ins Wasser

Anforderung: Schwimmen mit Wechsel-Armzug und Wechsel-Beinschlag

WK Nr.2: 8 x 1 Querbahn Rückenraul -Staffel

Wechsel: Schwimmer/in befindet sich im Wasser

WK Nr. 3: 8 x 1 Querbahn Brust-Staffel

Wechsel durch Sprung ins Wasser

Anforderung: Symmetrische Bewegungen des Brustschwimmens

WK Nr.4: 8 x nach einem Ring im Nichtschwimmerbecken tauchen

Anforderung: am Beckenrand sitzend hinein tauchen, anschwimmen, Ring holen und zurück schwimmen oder tauchen, danach den Ring auf den Beckenrand legen.....

Pause!!!!!!

WK Nr. 5: 6 x 1 Querbahn Koordinationsstaffel

im Wechsel 3 x in Bauchlage Brustschwimmarmbewegung

mit kontinuierlichem Wechselbeinschlag und 3 x in Rückenlage / seitengleiche Rückenschwimmbewegung mit kontinuierlichem

Brustschwimmbeinschlag

WK Nr. 6: 8 x Transportstaffel

Anforderung: 8 Schwimmer/Innen transportieren einen Ball zur anderen Seite . Achtung: Jeder Schwimmer/In befindet sich bereits im Wasser. Anschlag mit einer Hand – Übergabe des Balls. Die Schwimmart ist beliebig.

WK Nr. 7: 6 Minuten Mannschaftsdauerschwimmen

Anforderung: 10 Schwimmer/Innen pro Mannschaft auf 1 Bahn, Schwimmtechnik beliebig, kann auch gewechselt werden.

WK Nr. 8: Schwimmsportliche Koordinationsaufgabe

mindestens 8 Teilnehmer/Innen bilden einen Kreis, fassen sich an den Händen , legen sich auf ein gemeinsames Kommando zunächst auf den Rücken, kommen wieder in den Stand, anschließend gemeinsam auf den Bauch, abschließend absolvieren alle einen Handstand - kommen zum Stand - fertig

Wertung: Die Rangfolge ergibt sich aus der geschwommenen Zeit.

Tauchstaffel: maximal 8 Punkte pro Mannschaft

Formationsaufgabe: maximal 8 Punkte pro Mannschaft

Dauerschwimmen: Es wird jeweils die Doppelbahn pro

SchülerIn gezählt. Durch Addition aller Bahnen einer

Mannschaft wird die Rangfolge ermittelt.

Gewonnen hat die Mannschaft mit der niedrigsten Endpunktzahl!